

# 食品卸売業の物流センターにおける 新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン

令和2年5月14日策定  
令和3年10月15日改訂  
一般社団法人 日本加工食品卸協会

## 1. はじめに

- 令和2年4月7日に、新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言が発出されて以降も、食料品その他生活必需品の流通を担う食品卸売業については、政府からの要請（注1、注2、注3）も踏まえ、事業を継続してきたところです。
  - （注1）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言に伴う食品その他生活必需品の安定供給の確保について」（令和2年4月6日農林水産省食料産業局長・経済産業省商務・サービス審議官、令和3年1月7日農林水産省食料産業局長・経済産業省商務・サービス審議官）
  - （注2）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言下におけるゴールデンウィーク中の食品の安定供給の確保について」（令和2年4月24日食料産業局長・政策統括官）
  - （注3）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言の延長下における引き続きの食品の安定供給の確保について」（令和2年5月7日食料産業局長）
- こうした中、令和2年5月4日の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」（以下「専門家会議提言」という。）においては、「業界団体等が主体となり、また、同業種だけでなく他業種の好事例等の共有なども含め、業種ごとに感染拡大を予防するガイドライン等を作成し、業界をあげてこれを普及し、現場において、試行錯誤をしながら、また創意工夫をしながら実践していただくことを強く求めたい」とされたところです。
- さらに、令和2年5月4日に変更された新型コロナウイルス感染症対策本部決定「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」においては、「事業者及び関係団体は、今後の持続的な対策を見据え、5月4日専門家会議の提言を参考に、業種や施設の種別ごとにガイドラインを作成するなど、自主的な感染防止のための取組を進めること」とされました。
- このため、当協会においては、専門家会議提言において示された、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践例も踏まえつつ、基本的考え方と具体的取組（①各施設の実情に応じた感染予防対策、②従業員の感染予防・健康管理等）に関し、本ガイドラインを定めることといたします。

- 各事業者におかれましては、本ガイドラインを活用することにより、物流センターにおける新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防に向けた取組を推進していただきますようお願いいたします。

## 2. 基本的考え方

- 食料品その他生活必需品の流通を担う食品卸売業は、国民生活・国民経済の安定確保に不可欠な業務を行う事業者であり、人員や物的資源等を確保し、業務を継続することが求められています。
- このため、本ガイドラインでは、食品卸売業の物流センターにおける新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防を図る観点から、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人々が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）という3つの条件（以下「三つの密」という。）のいずれも避けるための取組を、物流センターの規模や施設の配置の実情に応じて実施する際に参考とすべき取組を例示し、指針として示しています。
- 食品卸売業では、「感染リスクが高まる5つの場面」のうち、（場面3）マスクなしでの会話や（場面5）居場所の切り替わりでの感染リスクが考えられます。こうした場面に特に注意することが求められます。
- また、事業を継続していく上では、従業員の健康の確保が不可欠です。このため、本ガイドラインにおいては、従業員の感染予防・健康管理を実施する上で取り組むべき事項についても示します。

## 3. 具体的な取組

- デルタ株等の変異株の拡大も踏まえ、接触感染・飛沫感染・マイクロ飛沫感染の経路に応じた以下のような感染防止策を講じることが必要です。

### （1）物流センターにおける感染予防対策

食品卸売業の物流センターには多数の関係者が訪れることから、物流センターの規模や施設の配置などの実情に応じた効果的な対策を実施することにより、「三つの密」のいずれも避け、物流センターにおける従業員及び関係者への感染拡大のリスクを下げるのが重要です。

このため、各事業者においては、実情に応じ、以下に挙げる取組例を参考に対策を講じることにより、物流センターにおける感染予防策の充実を図ることが求められます。

## ① 換気の徹底

物流センターが換気の悪い密閉空間となることを避けるため、以下のような取組を行う。

- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを常時又は定期的（1時間2回以上、1回に5分間以上）に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ 換気に加えて、二酸化炭素濃度測定器（CO2モニター）を活用した換気効果の確認を行う方法もあるので、必要に応じて活用を検討し、二酸化炭素濃度を1,000ppm以下にするよう努める。
- ✓ 乾燥する場面では、湿度40%以上を目安に加湿する。
- ✓ 季節に応じて、リーフレット「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法<sup>1</sup>、「熱中症予防に留意した「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法<sup>2</sup>」、「冬場における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法<sup>3</sup>」を参照し、適切に換気を行う。

## ② 社会的距離の確保

施設の規模等に応じて、以下のような取組を行う。

（新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」においては、各業種に共通する留意点として「人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ2mを目安に）」とされている。）

- ✓ マスクの着用を徹底する。十分なマスク着用の効果を得るためには隙間ができないようにすることが重要であり、感染リスクに応じた、適切なマスクの着用を行う（品質の確かな、できれば不織布を着用）。マスクの着用法について、例えば厚生労働省HP「国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）<sup>4</sup>」を参照する。正しいマスクの着用について施設内で掲示を行う等周知する。
- ✓ マスクを着用している場合であっても、会話を短く切り上げる等の対応を心がける。
- ✓ 大声を出すことを控える。
- ✓ 人との間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）適切な距離を確保するよう努める。
- ✓ 会議や打ち合わせを開催する場合は、「三つの密」回避はもとより、換気と身体的距離の確保、時間を短くすること、マスク着用のそれぞれの徹底、必要最小限での開催など、基本的な感染防止策を徹底するとともに、必要

<sup>1</sup> <https://www.mhlw.go.jp/content/000805580.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.mhlw.go.jp/content/000805581.pdf>

<sup>3</sup> <https://www.mhlw.go.jp/content/000805582.pdf>

<sup>4</sup> [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html)

に応じ、オンライン会議等を活用する。

- ✓ 車輻での移動の場合にも正しいマスク着用、換気徹底をはじめとする感染対策を行う。

### ③ 清掃・消毒

通常のコ掃除に加え、物流センターの消毒等に関し、以下のような取組を行う。消毒は「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）<sup>5</sup>」等で推奨される消毒・除菌方法により実施する。

- ✓ 従業員及び関係者のための手指の消毒設備を入口及び施設内に必要に応じ設置。
- ✓ 物流センター内の共用部分（出入口、トイレ、手すり等ウイルス付着の可能性のある場所）においては定期的かつこまめな清掃、消毒を行う。
- ✓ トイレについては、トイレの蓋がある場合には蓋を閉めて汚物を流すよう表示し、多数の者が接触する場所は消毒を行うとともに、ハンドドライヤーのほか共通のタオルの使用は行わない。
- ✓ 鼻水、唾液などが付いたゴミの廃棄については、ビニール袋等に入れて密閉し縛るとともに、ゴミを回収する人はマスクや手袋を着用し、マスクや手袋を脱いだ後は、石けんと流水で手を洗う。

### ④ 休憩スペースの管理

休憩スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に休憩する人数を減らし、対面で飲食や会話をしないようにする。また、飲食用に感染防止策を行ったエリア以外での飲食は制限する。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを常時又は定期的（1時間2回以上、1回に5分間以上）に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ 共有する物品（テーブル、いす等）は、定期的に消毒する。
- ✓ 椅子を間引くこと等人と人との十分な間隔を空けて座席配置をする。
- ✓ 顔の正面からできる限り2mを目安に最低1m距離を確保することを含め真正面の配置を避ける。
- ✓ テーブル上に区切りのパーティション（アクリル板等）を設置する。
- ✓ 従業員及び関係者が使用する際は、入退室の前後に手洗いをする。

## （2）従業員の感染予防・健康管理

<sup>5</sup> [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html)

事業継続を確保するとともに、物流センターにおける感染拡大予防を確かなものとするためには、従業員の感染予防と健康管理の実施がそのための基礎となります。

このため、各事業者においては、以下に挙げる取組例を参考に対策を講じることが求められます。

#### ① 新型コロナウイルス感染予防に関する基本的知識等の周知徹底

従業員に対し、新型コロナウイルス感染予防に関する基本的な知識を周知し、感染防止策を徹底させるため必要な指導・教育を行う。

また、感染防止のために特に重要な事項を認識できるよう、当協会で作成した本ガイドラインのチェックリストを周知、活用する。

#### ② 従業員への飛沫感染と接触感染の防止

従業員によるマスク、フェイスシールド等の着用や、必要に応じ手袋の着用やこまめな手洗い、消毒を徹底することにより、飛沫感染と接触感染の防止を図る。

また、従業員のユニフォームや衣類はこまめに洗濯するよう指導する。

#### ③ 対人距離の確保

従業員が業務において他の従業員や関係者との対人距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保できるよう、業務の方法や動線について点検するとともに、従業員自らが対人距離の確保に努めるよう指導する。

#### ④ 休憩スペースの管理

休憩スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に休憩する人数を減らし、対面で飲食や会話をしないようにする。  
また、飲食用に感染防止策を行ったエリア以外での飲食は制限する。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを常時又は定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ 共有する物品（テーブル、いす等）は、定期的に消毒する。
- ✓ 椅子を間引くこと等人と人の十分な間隔を空けて座席配置をする。
- ✓ 顔の正面からできる限り2mを目安に最低1m距離を確保することを含め真正面の配置を避ける。
- ✓ テーブル上に区切りのパーティション（アクリル板等）を設置する。
- ✓ 入退室の前後に手洗いをする。
- ✓ マスクを外す機会が多いことが想定されるので、特に会話時などは必ずマスク着用を行う。

#### ⑤ 更衣室の管理

多くの従業員が利用することに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に入室する人数を減らし、密集・密接を防ぐ。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを常時又は定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ マスクを外す機会が多いことが想定されるので、特に会話時などは必ずマスク着用を行うこと。

## ⑥ 職場における検査の更なる活用・徹底

感染拡大を防止するために早期の検査が有用であることに留意し、以下のような取組を推奨する。

- ✓ 普段から、健康観察アプリなどを活用し、毎日の健康状態を把握する。
- ✓ 体調が悪い場合には出勤せず、自宅療養する社内ルールを徹底する。
- ✓ 出勤後に少しでも体調が悪い従業員が見出された場合や従業員が発熱など軽度の体調不良を訴えた場合、その従業員に対し、抗原簡易キットを活用して検査を実施する。
- ✓ 抗原簡易キットでの検査結果が陽性であった場合、保健所の上乗せで、「接触者」に対して PCR 検査等を速やかに実施する。
- ✓ 抗原簡易キットの購入にあたっては、①連携医療機関を定めること、②検体採取に関する注意点等を理解した職員の管理下での自己検体採取をすること、③国が承認した抗原簡易キットを用いることが必要であり、これらの具体的な手順、キットの購入申込先リスト等については、厚生労働省 HP の「令和 3 年 6 月 25 日事務連絡「職場における積極的な検査等の実施手順（第 2 版）」について<sup>6</sup>」及び「令和 3 年 8 月 13 日事務連絡「職場における積極的な検査の促進について<sup>7</sup>」を参照する。
- ✓ 従業員同士の距離が近いなど密になりやすい環境（労働集約的環境）、一般的な感染防止措置を行うことが困難な場合など、クラスター発生の危険性が高い職場環境では、定期的な PCR 検査の活用も有用であるので、導入を積極的に検討する。

## ⑦ その他、従業員に対する感染予防・健康管理に関する指導等

職場において、従業員の日々の健康状態の把握に配慮する。また、従業員に対し、以下のような指導を行う。

- ✓ 咳エチケットの徹底
- ✓ 従業員による体温の測定と記録の実施
- ✓ 以下の場合には所属長への連絡と自宅待機の徹底
  - 発熱などの症状がある場合
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - 過去 14 日以内に、政府から入国制限又は入国後の観察期間が必要と

<sup>6</sup> <https://www.mhlw.go.jp/content/000798697.pdf>

<sup>7</sup> <https://www.mhlw.go.jp/content/000819118.pdf>

されている国、地域等への渡航者や当該国、地域等の在住者との濃厚接触がある場合

- ✓ 以下の場合には従業員から所属長に連絡の上、受診・相談センターやかかりつけ医などに適切に相談するよう徹底
  - 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
  - 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）や高熱等の強い症状がある場合
  - 高齢者や妊娠中の女性、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
- ✓ 出勤時、トイレ使用后、施設への入場時におけるこまめな手洗い、手指の消毒の徹底
- ✓ 通勤時には、時差通勤や公共交通機関を利用しない方法の積極的活用
- ✓ 疲労の蓄積につながる恐れがある長時間の時間外労働等を避けること
- ✓ 従業員1人1人が十分な栄養摂取と睡眠の確保を心がけるなど健康管理を行うこと
- ✓ 従業員には接触確認アプリ（COCOA）や各地域の通知サービスのインストール、COCOAの稼働（電源及びBluetoothをonにすること）を推奨する。また、導入可能な場合には、利用者のQRコード読取を奨励する。
- ✓ ワクチン接種については、厚生労働省HPの「新型コロナワクチンについて<sup>8</sup>」等を参照する。
- ✓ ウイルス検査・受診については、適切に産業医、契約医療機関、受診・相談センター等の相談・案内等を行うとともに、例えば、産業医等が適切に対応できる職場では、軽症状の従業員を対象とした抗原定性検査等の積極的な活用を検討すること。厚生労働省HPの「新型コロナウイルスに関する相談・医療の情報や受診・相談センターの連絡先<sup>9</sup>」等も参照する。

#### 4. おわりに

- 各事業者においては、本ガイドラインで示した事項に基づいて物流センターでの業務を行うことにより、効果的な感染予防対策が図られることが期待されます。

<sup>8</sup> [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)

<sup>9</sup> [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)

- また、本ガイドラインと併せて、これまで新型コロナウイルス感染症対策専門家会議が発表している「人との接触を8割減らす10のポイント」や「『新しい生活様式』の実践例」、新型コロナウイルス感染症対策分科会が発表している「感染リスクが高まる5つの場面」を周知するなどの取組を行うよう、よろしくをお願いします。
- なお、本ガイドラインの内容は、感染拡大の動向、ウイルスに関する知見等に関する専門家の助言等を踏まえ、今後見直すことがあります。

(以 上)

<p>本ガイドラインの作成に当たっては、以下の専門家に監修いただきました。 尾内一信 川崎医科大学 名誉教授、川崎医療福祉大学 特任教授</p>
------------------------------------------------------------------------------



(ご参考)

改正後	現行
<p data-bbox="224 143 1008 231">食品卸売業の物流センターにおける 新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン</p> <p data-bbox="112 279 324 327">1. はじめに</p> <p data-bbox="112 375 1108 598">○ 令和2年4月7日に、新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言が発出されて以降も、食料品その他生活必需品の流通を担う食品卸売業については、政府からの要請（注1、注2、注3）も踏まえ、事業を継続してきたところです。</p> <p data-bbox="112 598 1108 742">（注1）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言に伴う食品その他生活必需品の安定供給の確保について」（令和2年4月6日農林水産省食料産業局長・経済産業省商務・サービス審議官、令和3年1月7日農林水産省食料産業局長・経済産業省商務・サービス審議官）</p> <p data-bbox="112 742 1108 837">（注2）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言下におけるゴールデンウィーク中の食品の安定供給の確保について」（令和2年4月24日食料産業局長・政策統括官）</p> <p data-bbox="112 837 1108 949">（注3）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言の延長下における引き続きの食品の安定供給の確保について」（令和2年5月7日食料産業局長）</p> <p data-bbox="112 997 1108 1396">○ こうした中、令和2年5月4日の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」（以下「専門家会議提言」という。）においては、「業界団体等が主体となり、また、同業種だけでなく他業種の好事例等の共有なども含め、業種ごとに感染拡大を予防するガイドライン等を作成し、業界をあげてこれを普及し、現場において、試行錯誤をしながら、また創意工夫をしながら実践していただくことを強く求めたい」とされたところです。</p>	<p data-bbox="1254 143 2038 231">食品卸売業の物流センターにおける 新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン</p> <p data-bbox="1142 279 1355 327">1. はじめに</p> <p data-bbox="1142 375 2139 598">○ 令和2年4月7日に、新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言が発出されて以降も、食料品その他生活必需品の流通を担う食品卸売業については、政府からの要請（注1、注2、注3）も踏まえ、事業を継続してきたところです。</p> <p data-bbox="1142 598 2139 742">（注1）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言に伴う食品その他生活必需品の安定供給の確保について」（令和2年4月6日農林水産省食料産業局長・経済産業省商務・サービス審議官、令和3年1月7日農林水産省食料産業局長・経済産業省商務・サービス審議官）</p> <p data-bbox="1142 742 2139 837">（注2）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言下におけるゴールデンウィーク中の食品の安定供給の確保について」（令和2年4月24日食料産業局長・政策統括官）</p> <p data-bbox="1142 837 2139 949">（注3）「新型インフルエンザ等対策特別措置法第32条第1項に基づく緊急事態宣言の延長下における引き続きの食品の安定供給の確保について」（令和2年5月7日食料産業局長）</p> <p data-bbox="1142 997 2139 1396">○ こうした中、令和2年5月4日の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」（以下「専門家会議提言」という。）においては、「業界団体等が主体となり、また、同業種だけでなく他業種の好事例等の共有なども含め、業種ごとに感染拡大を予防するガイドライン等を作成し、業界をあげてこれを普及し、現場において、試行錯誤をしながら、また創意工夫をしながら実践していただくことを強く求めたい」とされたところです。</p>

○ さらに、令和2年5月4日に変更された新型コロナウイルス感染症対策本部決定「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」においては、「事業者及び関係団体は、今後の持続的な対策を見据え、5月4日専門家会議の提言を参考に、業種や施設の種別ごとにガイドラインを作成するなど、自主的な感染防止のための取組を進めること」とされました。

○ このため、当協会においては、専門家会議提言において示された、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践例も踏まえつつ、基本的考え方と具体的取組（①各施設の実情に応じた感染予防対策、②従業員の感染予防・健康管理等）に関し、本ガイドラインを定めることといたします。

○ 各事業者におかれましては、本ガイドラインを活用することにより、物流センターにおける新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防に向けた取組を推進していただきますようお願いいたします。

## 2. 基本的考え方

○ 食料品その他生活必需品の流通を担う食品卸売業は、国民生活・国民経済の安定確保に不可欠な業務を行う事業者であり、人員や物的資源等を確保し、業務を継続することが求められています。

○ このため、本ガイドラインでは、食品卸売業の物流センターにおける新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防を図る観点から、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人々が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ば

○ さらに、令和2年5月4日に変更された新型コロナウイルス感染症対策本部決定「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」においては、「事業者及び関係団体は、今後の持続的な対策を見据え、5月4日専門家会議の提言を参考に、業種や施設の種別ごとにガイドラインを作成するなど、自主的な感染防止のための取組を進めること」とされました。

○ このため、当協会においては、専門家会議提言において示された、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践例も踏まえつつ、基本的考え方と具体的取組（①各施設の実情に応じた感染予防対策、②従業員の感染予防・健康管理等）に関し、本ガイドラインを定めることといたします。

○ 各事業者におかれましては、本ガイドラインを活用することにより、物流センターにおける新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防に向けた取組を推進していただきますようお願いいたします。

## 2. 基本的考え方

○ 食料品その他生活必需品の流通を担う食品卸売業は、国民生活・国民経済の安定確保に不可欠な業務を行う事業者であり、人員や物的資源等を確保し、業務を継続することが求められています。

○ このため、本ガイドラインでは、食品卸売業の物流センターにおける新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防を図る観点から、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人々が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら

したら届く距離での会話や発声が行われる) という3つの条件(以下「三つの密」という。)の**いずれも**避けるための取組を、物流センターの規模や施設の配置の実情に応じて実施する際に参考とすべき取組を例示し、指針として示しています。

- 食品卸売業では、「感染リスクが高まる5つの場面」のうち、(場面3)マスクなしでの会話や(場面5)居場所の切り替わりでの感染リスクが考えられます。こうした場面に特に注意することが求められます。
- また、事業を継続していく上では、従業員の健康の確保が不可欠です。このため、本ガイドラインにおいては、従業員の感染予防・健康管理を実施する上で取り組むべき事項についても示します。

### 3. 具体的な取組

- **デルタ株等の変異株の拡大も踏まえ、接触感染・飛沫感染・マイクロ飛沫感染の経路に応じた以下のような感染防止策を講じる必要があります。**

#### (1) 物流センターにおける感染予防対策

食品卸売業の物流センターには多数の関係者が訪れることから、物流センターの規模や施設の配置などの実情に応じた効果的な対策を実施することにより、「三つの密」の**いずれも**避け、物流センターにおける従業員及び関係者への感染拡大のリスクを下げるのが重要です。

届く距離での会話や発声が行われる) という3つの条件(以下「三つの密」という。)を避けるための取組を、物流センターの規模や施設の配置の実情に応じて実施する際に参考とすべき取組を例示し、指針として示しています。

- 食品卸売業では、「感染リスクが高まる5つの場面」のうち、(場面3)マスクなしでの会話や(場面5)居場所の切り替わりでの感染リスクが考えられます。こうした場面に特に注意することが求められます。
- また、事業を継続していく上では、従業員の健康の確保が不可欠です。このため、本ガイドラインにおいては、従業員の感染予防・健康管理を実施する上で取り組むべき事項についても示します。

### 3. 具体的な取組

- **デルタ株等の変異株の拡大も踏まえ、接触感染・飛沫感染・マイクロ飛沫感染の経路に応じた以下のような感染防止策を講じる必要があります。**

#### (1) 物流センターにおける感染予防対策

食品卸売業の物流センターには多数の関係者が訪れることから、物流センターの規模や施設の配置などの実情に応じた効果的な対策を実施することにより、「三つの密」を避け、食品卸売業の物流センターにおける従業員及び関係者への感染拡大のリスクを下げるのが重要です。

このため、各事業者においては、実情に応じ、以下に挙げる取組例を参考に対策を講じることにより、物流センターにおける感染予防策の充実を図ることが求められます。

### ① 換気の徹底

物流センターが換気の悪い密閉空間となることを避けるため、以下のような取組を行う。

- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを**常時又は定期的（1時間2回以上、1回に5分間以上）**に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ **換気に加えて、二酸化炭素濃度測定器（CO2モニター）を活用した換気効果の確認を行う方法もあるので、必要に応じて活用を検討し、二酸化炭素濃度を1,000ppm以下にするよう努める。**
- ✓ 乾燥する場面では、湿度40%以上を目安に加湿する。
- ✓ 季節に応じて、リーフレット「**換気の悪い密閉空間**」を改善するための換気の方法」、「**熱中症予防に留意した「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法**」、「**冬場における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法**」を参照し、適切に換気を行う。

### ② 社会的距離の確保

施設の規模等に応じて、以下のような取組を行う。

（新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」においては、各業種に共通する留意点として「人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ2mを目安に）」とされている。）

このため、各事業者においては、実情に応じ、以下に挙げる取組例を参考に対策を講じることにより、物流センターにおける感染予防策の充実を図ることが求められます。

### ① 換気の徹底

物流センターが換気の悪い密閉空間となることを避けるため、以下のような取組を行う。

- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ 乾燥する場面では、湿度40%以上を目安に加湿する。
- ✓ 季節に応じて、リーフレット「**換気の悪い密閉空間**」を改善するための換気の方法」、「**熱中症予防に留意した「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法**」、「**冬場における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法**」を参照し、適切に換気を行う。

### ② 社会的距離の確保

施設の規模等に応じて、以下のような取組を行う。

（新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」においては、各業種に共通する留意点として「人との接触を避け、対人距離を確保（できるだけ2mを目安に）」とされている。）

- ✓ マスクの着用を徹底する。十分なマスク着用の効果を得るためには隙間ができないようにすることが重要であり、感染リスクに応じた、適切なマスクの着用を行う（品質の確かな、できれば不織布を着用）。マスクの着用法について、例えば厚生労働省HP「国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）」を参照する。正しいマスクの着用について施設内で掲示を行う等周知する。
- ✓ マスクを着用している場合であっても、会話を短く切り上げる等の対応を心がける。
- ✓ 大声を出すことを控える。
- ✓ 人との間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）適切な距離を確保するよう努める。
- ✓ 会議や打ち合わせを開催する場合は、「三つの密」回避はもとより、換気と身体的距離の確保、時間を短くすること、マスク着用のそれぞれの徹底、必要最小限での開催など、基本的な感染防止策を徹底するとともに、必要に応じ、オンライン会議等を活用する。
- ✓ 車輦での移動の場合にも正しいマスク着用、換気徹底をはじめとする感染対策を行う。

### ③ 清掃・消毒

通常の清掃に加え、物流センターの消毒等に関し、以下のような取組を行う。消毒は「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）」等で推奨される消毒・除菌方法により実施する。

- ✓ 従業員及び関係者のための手指の消毒設備を入口及び施設内に必要に応じ設置。
- ✓ 物流センター内の共用部分（出入口、トイレ、手すり

- ✓ マスクを着用する。十分なマスク着用の効果を得るためには隙間ができないようにすることが重要であり、感染リスクに応じた、適切なマスクの着用を行う。マスクの着用法について、例えば厚生労働省HP「国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）」を参照する。

- ✓ 大声を出すことを控える。
- ✓ 人との間隔は、できるだけ2mを目安に（最低1m）適切な距離を確保するよう努める。

### ③ 清掃・消毒

通常の清掃に加え、物流センターの消毒等に関し、以下のような取組を行う。消毒は「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）」等で推奨される消毒・除菌方法により実施する。

- ✓ 従業員及び関係者のための手指の消毒設備を入口及び施設内に必要に応じ設置。
- ✓ 物流センター内の共用部分（出入口、トイレ、手すり等

等ウイルス付着の可能性のある場所)においては**定期的かつ**こまめな清掃、消毒を行う。

- ✓ トイレについては、トイレの蓋がある場合には蓋を閉めて汚物を流すよう表示し、多数の者が接触する場所は消毒を行うとともに、ハンドドライヤーのほか共通のタオルの使用は行わない。
- ✓ 鼻水、唾液などが付いたゴミの廃棄については、ビニール袋等に入れて密閉し縛るとともに、ゴミを回収する人はマスクや手袋を着用し、マスクや手袋を脱いだ後は、石けんと流水で手を洗う。

#### ④ 休憩スペースの管理

休憩スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に休憩する人数を減らし、対面で飲食や会話をしないようにする。**また、飲食用に感染防止策を行ったエリア以外での飲食は制限する。**
- ✓ **換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを常時又は定期的（1時間2回以上、1回に5分間以上）に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。**
- ✓ 共有する物品（テーブル、いす等）は、定期的に消毒する。
- ✓ **椅子を間引くこと等人と人との十分な間隔を空けて座席配置をする。**
- ✓ **顔の正面からできる限り2mを目安に最低1m距離を確保することを含め真正面の配置を避ける。**

ウイルス付着の可能性のある場所)においてはこまめな清掃、消毒を行う。

- ✓ トイレについては、トイレの蓋がある場合には蓋を閉めて汚物を流すよう表示し、多数の者が接触する場所は消毒を行うとともに、ハンドドライヤーのほか共通のタオルの使用は行わない。
- ✓ 鼻水、唾液などが付いたゴミの廃棄については、ビニール袋等に入れて密閉し縛るとともに、ゴミを回収する人はマスクや手袋を着用し、マスクや手袋を脱いだ後は、石けんと流水で手を洗う。

#### ④ 休憩スペースの管理

休憩スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に休憩する人数を減らし、対面で飲食や会話をしないようにする。
- ✓ 休憩スペースは、常時換気することに努める。
- ✓ 共有する物品（テーブル、いす等）は、定期的に消毒する。

- ✓ テーブル上に区切りのパーティション（アクリル板等）を設置する。
- ✓ 従業員及び関係者が使用する際は、入退室の前後に手洗いをする。

## （2）従業員の感染予防・健康管理

事業継続を確保するとともに、物流センターにおける感染拡大予防を確かなものとするためには、従業員の感染予防と健康管理の実施がそのための基礎となります。

このため、各事業者においては、以下に挙げる取組例を参考に対策を講じることが求められます。

### ① 新型コロナウイルス感染予防に関する基本的知識等の周知徹底

従業員に対し、新型コロナウイルス感染予防に関する基本的な知識を周知し、感染防止策を徹底させるため必要な指導・教育を行う。

また、感染防止のために特に重要な事項を認識できるよう、当協会で作成した本ガイドラインのチェックリストを周知、活用する。

### ② 従業員への飛沫感染と接触感染の防止

従業員によるマスク、フェイスシールド等の着用や、必要に応じ手袋の着用やこまめな手洗い、消毒を徹底することにより、飛沫感染と接触感染の防止を図る。

また、従業員のユニフォームや衣類はこまめに洗濯するよう指導する。

- ✓ 従業員及び関係者が使用する際は、入退室の前後に手洗いをする。

## （2）従業員の感染予防・健康管理

事業継続を確保するとともに、物流センターにおける感染拡大予防を確かなものとするためには、従業員の感染予防と健康管理の実施がそのための基礎となります。

このため、各事業者においては、以下に挙げる取組例を参考に対策を講じることが求められます。

### ① 新型コロナウイルス感染予防に関する基本的知識等の周知徹底

従業員に対し、新型コロナウイルス感染予防に関する基本的な知識を周知し、感染防止策を徹底させるため必要な指導・教育を行う。

また、感染防止のために特に重要な事項を認識できるよう、当協会で作成した本ガイドラインのチェックリストを周知、活用する。

### ② 従業員への飛沫感染と接触感染の防止

従業員によるマスク、フェイスシールド等の着用や、必要に応じ手袋の着用やこまめな手洗い、消毒を徹底することにより、飛沫感染と接触感染の防止を図る。

また、従業員のユニフォームや衣類はこまめに洗濯するよう指導する。

### ③ 対人距離の確保

従業員が業務において他の従業員や関係者との対人距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保できるよう、業務の方法や動線について点検するとともに、従業員自らが対人距離の確保に努めるよう指導する。

### ④ 休憩スペースの管理

休憩スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に休憩する人数を減らし、対面で飲食や会話をしないようにする。また、飲食用に感染防止策を行ったエリア以外での飲食は制限する。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを常時又は定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ 共有する物品（テーブル、いす等）は、定期的に消毒する。
- ✓ 椅子を間引くこと等人と人との十分な間隔を空けて座席配置をする。
- ✓ 顔の正面からできる限り2mを目安に最低1m距離を確保することを含め真正面の配置を避ける。
- ✓ テーブル上に区切りのパーティション（アクリル板等）を設置する。
- ✓ 入退室の前後に手洗いをする。
- ✓ マスクを外す機会が多いことが想定されるので、特に会話時などは必ずマスク着用を行う。

### ⑤ 更衣室の管理

### ③ 対人距離の確保

従業員が業務において他の従業員や関係者との対人距離（できるだけ2mを目安に（最低1m））を確保できるよう、業務の方法や導線について点検するとともに、従業員自らが対人距離の確保に努めるよう指導する。

### ④ 休憩スペースの管理

休憩スペースは感染リスクが比較的高いと考えられることに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に休憩する人数を減らし、対面で飲食や会話をしないようにする。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、常時換気することに努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ 共有する物品（テーブル、いす等）は、定期的に消毒する。
- ✓ 入退室の前後に手洗いをする。
- ✓ マスクを外す機会が多いことが想定されるので、特に会話時などは必ずマスク着用を行う。

### ⑤ 更衣室の管理



多くの従業員が利用することに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に入室する人数を減らし、密集・密接を防ぐ。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを**常時又は**定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ マスクを外す機会が多いことが想定されるので、特に会話時などは必ずマスク着用を行うこと。

#### ⑥ 職場における検査の更なる活用・徹底

感染拡大を防止するために早期の検査が有用であることに留意し、以下のような取組を推奨する。

- ✓ 普段から、健康観察アプリなどを活用し、毎日の健康状態を把握する。
- ✓ 体調が悪い場合には出勤せず、自宅療養する社内ルールを徹底する。
- ✓ 出勤後に少しでも体調が悪い従業員が見出された場合や従業員が発熱など軽度の体調不良を訴えた場合、その従業員に対し、抗原簡易キットを活用して検査を実施する。
- ✓ 抗原簡易キットでの検査結果が陽性であった場合、保健所ので了承を得た上で、「接触者」に対して PCR 検査等を速やかに実施する。
- ✓ 抗原簡易キットの購入にあたっては、①連携医療機関を定めること、②検体採取に関する注意点等を理解した職員の管理下での自己検体採取をすること、③国が承認した抗原簡易キットを用いることが必要であり、これらの具体的な手順、キットの購入申込先リスト等については、厚生労働省 HP の「令和 3 年 6 月 25 日事務連絡「職場に

多くの従業員が利用することに留意し、以下のような取組を行う。

- ✓ 一度に入室する人数を減らし、密集・密接を防ぐ。
- ✓ 換気設備を適切に運転・管理し、室内の常時換気に努める。又は機械換気によらない場合は、窓やドアを定期的に開放する（寒冷な場面では常時少しずつ窓開けし、温度を下げない工夫も推奨される）。
- ✓ マスクを外す機会が多いことが想定されるので、特に会話時などは必ずマスク着用を行うこと。

おける積極的な検査等の実施手順（第2版）について」及び「令和3年8月13日事務連絡「職場における積極的な検査の促進について」を参照する。

- ✓ 従業員同士の距離が近いなど密になりやすい環境（労働集約的環境）、一般的な感染防止措置を行うことが困難な場合など、クラスター発生の危険性が高い職場環境では、定期的なPCR検査の活用も有用であるので、導入を積極的に検討する。

⑦ その他、従業員に対する感染予防・健康管理に関する指導等職場において、従業員の日々の健康状態の把握に配慮する。また、従業員に対し、以下のような指導を行う。

- ✓ 咳エチケットの徹底
- ✓ 従業員による体温の測定と記録の実施
- ✓ 以下の場合には所属長への連絡と自宅待機の徹底
  - 発熱などの症状がある場合
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - 過去14日以内に、政府から入国制限又は入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航者や当該国、地域等の在住者との濃厚接触がある場合
- ✓ 以下の場合には従業員から所属長に連絡の上、**受診・相談センター**や**かかりつけ医**などに適切に相談するよう徹底
  - 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
  - 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）や高熱等の強い症状がある場合

⑥ その他、従業員に対する感染予防・健康管理に関する指導等職場において、従業員の日々の健康状態の把握に配慮する。また、従業員に対し、以下のような指導を行う。

- ✓ 咳エチケットの徹底
- ✓ 従業員による体温の測定と記録の実施
- ✓ 以下の場合には所属長への連絡と自宅待機の徹底
  - 発熱などの症状がある場合
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - 過去14日以内に、政府から入国制限又は入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航者や当該国、地域等の在住者との濃厚接触がある場合
- ✓ 以下の場合には従業員から所属長に連絡の上保健所に問い合わせる
  - 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
  - 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）や高熱等の強い症状がある場合

➤ 高齢者や妊娠中の女性、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合

- ✓ 出勤時、トイレ使用后、施設への入場時における **こまめな手洗い、手指の消毒の徹底**
- ✓ 通勤時には、時差通勤や公共交通機関を利用しない方法の積極的活用
- ✓ 疲労の蓄積につながる恐れがある長時間の時間外労働等を避けること
- ✓ 従業員 1 人 1 人が十分な栄養摂取と睡眠の確保を心がけるなど健康管理を行うこと
- ✓ 従業員には接触確認アプリ（COCOA）や各地域の通知サービスのインストール、COCOA の稼働（電源及び Bluetooth を on にすること）を推奨する。**また、導入可能な場合には、利用者の QR コード読取を奨励する。**
- ✓ ワクチン接種については、厚生労働省 HP の「新型コロナワクチンについて」等を参照する。
- ✓ ウイルス検査・受診については、適切に産業医、契約医療機関、受診・相談センター等の相談・案内等を行うとともに、例えば、産業医等が適切に対応できる職場では、軽症状の従業員を対象とした抗原定性検査等の積極的な活用を検討すること。厚生労働省 HP の「新型コロナウイルスに関する相談・医療の情報や受診・相談センターの連絡先」等も参照する。

➤ 高齢者や妊娠中の女性、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合

- ✓ 出勤時、トイレ使用后、施設への入場時における手洗い、手指の消毒
- ✓ 通勤時には、時差通勤や公共交通機関を利用しない方法の積極的活用
- ✓ 疲労の蓄積につながる恐れがある長時間の時間外労働等を避けること
- ✓ 従業員 1 人 1 人が十分な栄養摂取と睡眠の確保を心がけるなど健康管理を行うこと
- ✓ 従業員には接触確認アプリ（COCOA）や各地域の通知サービスのインストール、COCOA の稼働（電源及び Bluetooth を on にすること）を推奨する
- ✓ ワクチン接種については、厚生労働省 HP の「新型コロナワクチンについて」等を参照する。
- ✓ ウイルス検査・受診については、適切に産業医、契約医療機関、受診・相談センター等の相談・案内等を行うとともに、例えば、産業医等が適切に対応できる職場では、軽症状の従業員を対象とした抗原定性検査等の積極的な活用を検討すること。厚生労働省 HP の「新型コロナウイルスに関する相談・医療の情報や受診・相談センターの連絡先」等も参照する。

#### 4. おわりに

- 各事業者においては、本ガイドラインで示した事項に基づいて物流センターでの業務を行うことにより、効果的な感染予防対策が図られることが期待されます。
- また、本ガイドラインと併せて、これまで新型コロナウイルス感染症対策専門家会議が発表している「人との接触を8割減らす10のポイント」や「『新しい生活様式』の実践例」、新型コロナウイルス感染症対策分科会が発表している「感染リスクが高まる5つの場面」を周知するなどの取組を行うよう、よろしくお願いします。
- なお、本ガイドラインの内容は、感染拡大の動向、ウイルスに関する知見等に関する専門家の助言等を踏まえ、今後見直すことがあります。

(以 上)

本ガイドラインの作成に当たっては、以下の専門家に監修いただきました。

尾内一信 川崎医科大学 名誉教授、川崎医療福祉大学 特任教授

#### 4. おわりに

- 各事業者においては、本ガイドラインで示した事項に基づいて物流センターでの業務を行うことにより、効果的な感染予防対策が図られることが期待されます。
- また、本ガイドラインと併せて、これまで新型コロナウイルス感染症対策専門家会議が発表している「人との接触を8割減らす10のポイント」や「『新しい生活様式』の実践例」、新型コロナウイルス感染症対策分科会が発表している「感染リスクが高まる5つの場面」を周知するなどの取組を行うよう、よろしくお願いします。
- なお、本ガイドラインの内容は、感染拡大の動向、ウイルスに関する知見等に関する専門家の助言等を踏まえ、今後見直すことがあります。

(以 上)

本ガイドラインの作成に当たっては、以下の専門家に監修いただきました。

尾内一信 川崎医科大学医学部小児科科学主任教授